

6/4木

1部 10:00-10:40 2部 11:00-11:40 担当：柴本ちはるさん

多世代支援講座「おさんぽリトミック」

「ぽかぽかと晴れた日には、おにぎりとお水筒をもって、雨の日にはかっぱを着て、お散歩に行くようにおだやかな気持ちで、音楽を楽しみませんか？」というすてきなおさんぽリトミックがグリーンランドでも楽しめるようになりました♪美しいピアノと優しい歌声にあわせて親子で一緒に体を動かしてみませんか？

5/28木 9:00-
予約開始
定員 各8組

6/12金

10:00-12:00

0歳親子のなかよし会

同じ年齢のお子さんを持つパパママと集まって、「おしゃべりや交流を楽しみませんか？ハイハイしたり体を動かしたり、ボランティアさんによるパネルシアターの上演もあります♪触れ合い遊びや体重測定もでき、親子で安心して楽しく過ごせますよ♡

6/2火 9:00-
予約開始
定員 10組

6/23火

1部 9:30~ 2部 10:45~ 担当：野末和美さん

子育て講座「歩ける子のWARAリズム」～0・1・2歳の体幹エクササイズ～

WARAリズムは、0歳からできる赤ちゃんのための運動あそびです。歩ける子は、ふれあい遊びやどうぶつ体操で歩くまでの動きを再学習しましょう。遊びながら体幹やバランス感覚がぐんぐん育つ、親子で楽しめるプログラムです。

※体を動かすプログラムのため、妊娠中の方は16週以降、産後は2か月以降を目安に、体調に合わせてご参加ください。
※WARAリズム®のご予約は、電話や来所ではなく、2次元コードからお願いいたします。waraリズム®2次元コード→

6/16火 9:00-
予約開始
各回 6組

6/25木

10:00-12:00

出前講座「保育園入園までの流れを知ろう！」

保育相談センターの方をお招きし、保育園入園に向けた準備や流れについてお話しいたします。「保活を始めたけれど、何から取り組めばよいか分からない」という方、ぜひこの機会にお話を聞いてみませんか？当日は、さまざまなご質問にお答えいただけるコーナーも予定しています。

6/18木 9:00-
予約開始
定員 10組

予約不要の講座・イベント

出張ひろば

開催日：毎週水曜日
(臨時休み・曜日変更あり)
AM:9:00-12:00 / PM:12:30-14:30

！ 場所：半田山北公会堂
(中央区半田山4丁目47-30)

毎週ホールを使用して開催中！
体をたくさん動かして遊ぼう♪

🚗 駐車場あり

発達支援

「ほっとルーム」

開催日：毎週月曜日
(臨時休み・曜日変更あり)
AM:10:00-12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談をお受けします。
11時からはミニプログラム♪
絵本やふれあい遊びをするよ！

6/15(月)は言語聴覚士の
松本知子先生による相談あり
(個別相談のみ要予約)

妊婦さんと家族のための講座

「たまびよルーム」

開催日：月2回・金曜日
AM:10:00-12:00

助産師を交えて、妊婦さんと0歳児親子が交流できます。
0歳のお子さんは
体重測定もできますよ！

📎持ち物
親子健康手帳
(母子健康手帳)
「はますくノート」

はますくWEEK

月末は、はますくノートを
持って遊びに来てね！

お誕生日のお子さんは、
ノートに記入していただく
★手形&写真撮影★が
できます。
お誕生日でない子も
記入していただければ
ひろばで遊ぶ様子を
写真に収めます📷

体重測定もできますよ♪