



せきし

回 覧

市委託  
東 区  
第3号

積志協働センターだより  
令和8年4月5日号  
発行 浜松市積志協働センター  
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

令和8年度 積志生きがいつくり教室（全4回）前期アクティブシニア

# 健悠サロン受講生募集

1回目 5/28(木) 料理教室

恋する初夏の

甘夏パウンドケーキ作り

甘酸っぱい甘夏をピールにして、ステキな受講生のみなさんとお菓子作り♪

講師 加藤 喜美江（お菓子工房 kirara）

2回目 6/24(水) 実習室

あなただけのときめき

ブローチ作り

ヴィンテージボタン、ビーズなど使用♪バッグや帽子に着けられます♪

講師 入山 ひろこ（粘土作家 アカデミー講師）

3回目 7/29(水) ホール

ライフキネティック講座

楽しい脳トレ+運動を組み合わせたドイツ発祥脳内エクササイズ♪認知症予防♪

講師 五百目 吏（一般社団法人 ASOBI）  
ライフキネティック公認トレーナー

4回目 8/26(水) 101 講座室

にっこり顔ヨガ

イスに座って顔ヨガ♪  
お顔をほぐして、あなた本来の美しい笑顔を取り戻しましょう！

講師 笹田 千洋（STUDIO niko  
インストラクター）

日 時 5月28日(木)～8月26日(水)（全4回）午前9時30分～11時30分

定 員 20名（積志地区にお住まいの成人の方）

材 料 費 2,500円（お菓子作り、ブローチ作り）

申込方法 ①または②の方法でお申し込みください。

①右の二次元コードを読み取る

②窓口または電話

※定員を超えたお申し込みがあった場合は、事務局で抽選させていただきます。  
（全4回参加できる方優先）

申込期限 5月13日(水) 午後1時

当選連絡 5月14日(木)以降 当選された方のみ（電話）

材 料 費 5月21日(木)までに積志協働センター窓口でお支払いをお願いします。

問い合わせ 積志協働センター ☎433-3715

受付時間 9:00～17:00（日曜日・祝日・休日を除く）



裏面もご覧ください